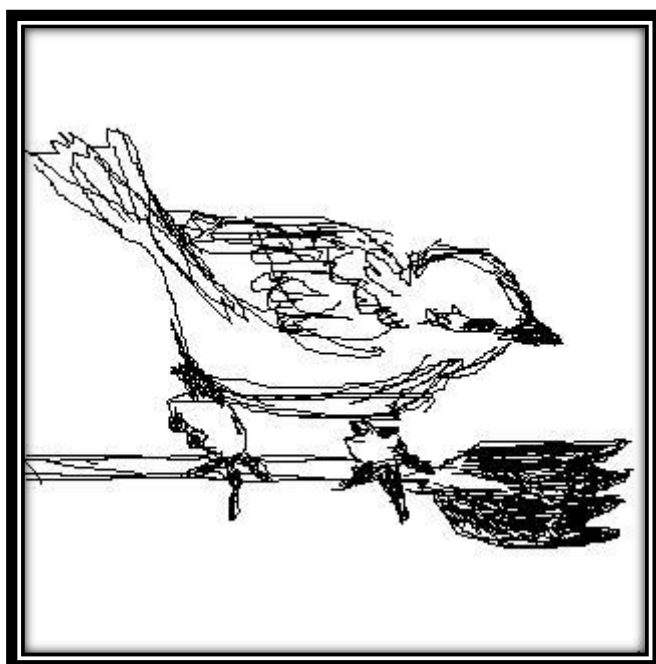


Welkom bij SPATS

Stichting Passende Aandacht voor Talenten in Samenwerkingsverband.



Overblijven op de Cleophasschool 2016-2017 Informatieboekje

Voorstellen:

SPATS is sinds juni 2014 een Stichting die ontstaan is uit jaren ervaring in de samenwerking met vrijwilligers op o.a. de Cleophas school.

De ervaringen op de Cleophas school zijn gebaseerd op de Tussen schoolse Opvang, alwaar kinderen tussen de middag opgevangen worden om te kunnen eten en te ontspannen, alvorens zij zich weer kunnen richten op de schoolactiviteiten.

SPATS is gevraagd namens ouders, medezeggenschapsraad en de directie om het verblijfteam en hun werkzaamheden over te nemen en de opvang voort te zetten in de vorm die het overblijfteam altijd geboden heeft.

Onze visie van het werk:

SPATS staat voor Passende Aandacht voor Talenten in Samenwerkingsverband.

Iedereen, kinderen en volwassenen, hebben talenten en kwaliteiten, die vaak te weinig gezien of gehoord worden. Wij streven er naar om iedereen zo goed mogelijk zijn of haar talenten te kunnen laten neerzetten.

Door elkaar te zien en te horen en dit in een samenwerkingsverband of spelenderwijs uit te voeren, leer je elkaar te waarderen en te respecteren.

Onze visie over gezond eten:



De schijf van overblijf

Het beleid omtrent voeding gedurende de TSO van SPATS

Een gezond eetbeleid, vraagt om onderzoek. Wij zijn de afgelopen maanden op onderzoek uitgegaan. Wij hebben ons laten informeren door artsen, maatschappelijk werkers, tandartsen, diëtisten, bakkers, ouders (uit allerlei culturen en achtergronden) en ons eigen overblijfteam (multicultureel). Het resultaat hebben wij samengevat.

Samenvattend:

- Er is een verschil tussen kinderen die nog in de groei zijn en volwassenen, die al volgroeid zijn.

Beide groepen hebben andere behoeften aan voedingsstoffen. Kinderen hebben nog veel bouwstoffen nodig. Volwassenen zijn al volgroeid en zullen de noodzakelijke energie die zij per dag verbruiken op peil moeten houden. Meer is voor hen niet nodig. Voor kinderen is dat anders.

- Opvoeden is je realiseren dat je als volwassene een voorbeeldfunctie hebt. Als je dagelijks allerlei overbodige voedingsstoffen tot je neemt, laat je aan je kind zien dat dit normaal is. Hoe tegenstrijdig ben je dan als je het je kind verbiedt?!

- De schijf van 5 kan als een hulpmiddel dienen maar heeft ook zijn beperkingen. Hoewel de schijf van 5 allerlei voedingsstoffen aan geeft, die noodzakelijk zijn voor opbouw, energie, genezing en levenslust, zijn er verschillende visies op wat gezond eten. Uiteraard zijn wij voor gezond eten!! De vraag is echter: Wat is gezond eten? je kan denken aan de schijf van 5, maar wat bij de één gezond is, kan bij de ander een allergische reactie veroorzaken. Gezond eten is het vinden van de juiste balans van gevarieerde voeding. Het is aan de ouder/ volwassenen om uit te zoeken, hoe die balans er voor hun kinderen uit ziet.

- Wij vinden dat je niemand kan verbieden om iets te eten en te drinken. Wel kan je bepaalde dingen ontmoedigen als dagelijks gebruik: zoals snoep, chips en bepaalde koeken, drank met prik en vruchtensap (waar teveel suiker en teveel zuren inzitten.)

Deze heerlijkheden zijn extra lekker als je feest hebt, of tijdens andere bijzondere gelegenheden.

- Fruit is gezond, maar realiseer je dat te veel fruitzuur, je tanden aantast. Tandartsen zijn b.v. niet blij met sinasappelsap en appelsap, terwijl de meeste mensen toch denken dat dit gezond is.

- Bruin brood, zegt niets over gezond. De samenstelling van het brood is belangrijk, niet de kleur. Maisbrood valt onder de volkoren broden, ziet er echter niet zo uit. Wit brood kan extra vezels bevatten en bruin brood kan 'leeg' zijn. De meeste crackers zijn een volwaardig alternatief voor brood. Het verplichten van bruin brood als gezond is tegenstrijdig met de meeste hedendaagse opvattingen over gezond.

- De Cleophas school heeft kinderen en ouders met allerlei verschillende culturen en achtergronden. Iedere cultuur, neemt zijn eigen tradities en ervaringen mee. Bij de een is de aardappel een groente en bij de ander een grote hoeveelheid koolhydraten. Ook hier heeft gezond dus een verschillende betekenis. Er zijn veel vruchten die zoet smaken, die energie geven en heel gezond zijn. Pas dus op welke waarde en norm je aan iets geeft. De waarheid zit ook in de hoeveelheid dat je gebruikt t.o.v wat je nodig hebt.

- SPATS heeft een multicultureel overblijf team. Wij allen merken dat op enkele kleine uitzonderingen na, alle kinderen goed en gezond eten en drinken. Wij stellen de ouders, bij regelmatig niet voedszaam eten, op de hoogte van onze visie. Het is echter aan de ouders zelf om te kiezen wat zij hun kinderen te eten en te drinken geven. De meeste kinderen zijn tijdens het overblijven minstens 30 minuten in beweging. En bewegen is uitermate gezond!

Conclusie: een gezonde lunch is moeilijk te omschrijven. Belangrijk is dat de kinderen groeien op basis van zinvolle voedingsstoffen en dat kan voor iedereen anders zijn. Volwassenen moeten kinderen leren wat goed is.

Het komende schooljaar willen wij tips of recepten gaan geven, vanuit de contacten die wij geïnterviewd hebben om gezonde voeding vanuit verschillende perspectieven aan te moedigen en te stimuleren.

Met dank aan alle informanten en adviseurs.

Het deel van 'Beleid van de overheid' dat van toepassing is op het overblijven:

De school voert een actief beleid rond gezonde voeding. Dit houdt in dat er op papier beschreven is welk beleid gehanteerd wordt om een gezonde pauzehap, gezonde lunch en dranken zonder toegevoegde suikers zoals hieronder beschreven, te garanderen.

- **Gezonde pauzehap:** De leerlingen eten dagelijks een gezonde pauzehap. Een gezonde pauzehap bestaat bij voorkeur uit groente en/of fruit. Een volkoren- of bruine boterham besmeerd met halvarine en niet te veel en/of te vet beleg kan ook. Broodvervangers zoals neutrale rijstwafel, volkoren knäckebröd, roggebrood of een krentenbol zijn een alternatief voor een boterham.
- **Gezonde lunch:** De leerlingen eten dagelijks een gezonde lunch. Een gezonde lunch bestaat uit volkoren- of bruinbrood besmeerd met halvarine, en niet te veel of te vet beleg. Broodvervangers zoals volkoren knäckebröd, roggebrood of een krentenbol zijn een alternatief voor een boterham. Daarnaast fruit en/of groente als broodbeleg of erbij.
- **Gezond drinken:** De leerlingen drinken tijdens de lunch dranken zonder toegevoegde suikers zoals: water, thee zonder suiker, halfvolle melk, karnemelk of yoghurt drank zonder toegevoegde suikers.

Hoe ziet de Tussen schools Opvang op de Cleophas school er uit

Alle leerlingen worden in de gelegenheid gesteld om gedurende de schoolpauze over te blijven op deze school. Tussen schoolse opvang moet voor alle leerlingen een ontspannen moment zijn waarin gegeten, gedronken en gerelaxt kan worden om daarna weer energiek aan de slag te kunnen gaan.

De midden- en bovenbouw kunnen kiezen: binnen (knutselprogramma) of buiten (vrij spelen of voetbalkooi), de kleuters spelen buiten op hun eigen speelplein, alwaar een voetbalruimte gereserveerd is.

Bij slecht weer vinden de activiteiten binnen plaats.

De overblijftijden zijn :

Voor alle groepen: 12.00 uur tot 13.00 uur

Om 12.50 uur wordt er opgeruimd en gaat eenieder terug naar zijn/ haar eigen klas.

Ook voor de **niet overblijvers** geldt dat wij gezamenlijk naar binnen gaan vanaf 12.50 uur. **Niet overblijvers mogen vanaf 12.45 uur op het speelplein komen.**

De tussen schoolse opvang wordt geregeld door een coördinator die leiding geeft aan overblijfkrachten. Deze overblijfkrachten begeleiden de leerlingen in hun eigen klas met eten.

De coördinator is buiten de overblijftijd aanwezig voor de administratie en gesprekken. Zij kan u gedurende haar aanwezigheid telefonisch, via de mail of direct te woord staan of op uw vragen reageren. (Hoe u haar kan bereiken leest u op het einde van deze informatie.)

Overleg met ouders:

De coördinator kan u gedurende haar aanwezigheid op school telefonisch of direct te woord staan. U kunt ook altijd via mail vragen stellen of andere zaken ter sprake brengen. Indien noodzakelijk zal de coördinator contact met u opnemen.

Overleg met school:

Er is een maandelijks overleg tussen schooldirectie en overblijfcoördinator.

Er is twee maal per jaar overleg tussen de bouwmanagers en de overblijfcoördinator.

De overblijfcoördinator kan door de leerlingenraad uitgenodigd worden om zaken te bespreken.

De overblijfkrachten hebben voor en na de overblijftijd gelegenheid om over te dragen met de leerkrachten.

Overleg met overblijfteam:

Voor aanvang van de overblijftijd heeft het overblijfteam onderling overleg. Indien nodig wordt na de overblijftijd nog nagesproken als er zich bijzonderheden hebben voorgedaan.

Twee maal per jaar is er een overblijf bijeenkomst en tweemaal per jaar een thema bijeenkomst. Tijdens de bijeenkomsten wordt gesproken over de dagelijkse werksituatie en bij de themabijeenkomsten wordt gewerkt aan kennisverrijking.

Het overblijfsuur:

Om 12 uur eten en drinken alle kinderen in hun eigen klas. Vooraf worden de handen gewassen.

Kinderen pakken hun eigen eten en drinken die zij rustig op hun plek nuttigen.

Alle kinderen kunnen tot 12.30 uur eten. Snelle eters mogen vanaf 12.10 uur naar buiten waar een overblijfkracht hen opwacht. Buiten is er speelmateriaal, dat de kinderen mogen gebruiken en op het einde van de overblijftijd weer inleveren.

De kleuters spelen op hun eigen plein. Naast de klas de Bijen is een gereserveerde ruimte om te voetballen onder ervaren begeleiding.

Midden en bovenbouw kunnen binnen knutselen, tekenen of relaxen in een daarvoor gereserveerde ruimte. Onder begeleiding van twee krachten, kunnen kinderen kiezen om naar een voetbalkooi in de buurt van school te gaan. Of kunnen spelen op het schoolplein, waarvoor allerlei sport- en spelmaterialen aanwezig zijn.

Als het regent, spelen/ rennen of dansen kleuters in de gymzaal of spelen, kleuren en tekenen in de klas. Elke kleuterklas heeft een overblijf krat met speelgoed waarmee gespeeld kan worden. Midden- en bovenbouw kunnen dansen, bewegen knutselen of spelletjes doen in de daarvoor aangewezen ruimtes.

Elke klas heeft een eigen overblijfkracht. Daarnaast lopen er nog 2 of 3 krachten rond (afhankelijk van hoeveelheid kinderen) die de kinderen opvangen, als ze eerder klaar zijn. Er is altijd een coördinator aanwezig, die de overblijvers registreert en waar nodig assisteert.

Vanaf +/- 12.45 uur wordt al het gebruikte speelmateriaal e.d. opgeruimd en vanaf 12.50 uur mogen **alle** kinderen naar hun eigen klassen terug. De leerkrachten komen dan ook naar de klassen, zodat er gelegenheid is om informatie over te dragen.

Inschrijven:

Ouders/verzorgers, die van de tussen schoolse opvang gebruik willen maken, geven hun kind aan het begin van het schooljaar of zodra uw kind gaat overblijven op voor de tussen schoolse opvang.

Inschrijven voor de tussen schoolse opvang gebeurt met behulp van het opvangovereenkomst (zie het toegevoegde formulier op pagina 11). Deze mag via de papieren versie of via de digitale versie worden ingeleverd.

U gaat dan een overeenkomst aan met de organisatie SPATS.

Indien u er nooit gebruik van wilt maken hoeft u uiteraard geen contract met ons aan te gaan.

LET OP:

Alleen met een opvangovereenkomst kan uw kind gebruik maken van de overblijf.!!

Met het ondertekenen van het overblijfcontract verklaren de ouders/ verzorgers zich akkoord met de regels (zie de toegevoegde regels op pagina 10).

Indien u in het begin van het jaar een pakket overblijfstrippen koopt, **vóór 30 september**, dan krijgt u korting (zie kostenoverzicht op pagina 8 en 9).

Voor de kinderen die in de loop van het schooljaar instromen is er de mogelijkheid om in januari van 2017 een halfjaarkaart met korting te kopen.

Strippen kunnen niet meegenomen worden naar het volgend schooljaar.

Indien u niet voor de aangeboden keuzes kiest, kunt u elke eerste maandag van de maand strippen contant kopen vanaf 8.30 uur (zie schoolkalender). Houdt u er dan rekening mee dat u dan **geen korting** krijgt! (zie het prijzenoverzicht volgende bladzijde). Natuurlijk kan er ook via de bank geldt gestort worden.(zie pagina 9).

Voor de tussen schoolse opvang bent u dus verplicht een vergoeding te betalen!!!

Deze bijdragen worden besteed aan vergoeding van de overblijfkrachten, aan binnen- en buitenspelmaterialen, EHBO materialen en extra materialen voor de kinderen.

Kosten en betalingsmogelijkheden 2016 - 2017

De gekochte strippen zijn alleen geldig voor het lopende schooljaar 2016-2017.

Voor zowel de vaste dagen als voor losse strippen is het mogelijk om in het begin van het schooljaar, **vóór 30 september**, een pakket strippen **met korting** te kopen. Het blijft mogelijk om gedurende het jaar geld te storten of één keer per maand op maandag contant overblijfstrippen te kopen. U krijgt dan **geen korting** !

De **U-pas** korting is helaas **niet van toepassing**, omdat de Stichting hiervoor geen tegemoetkoming ontvangt van de gemeente.

De tarieven:

Het standaard tarief voor 1 keer overblijven bedraagt **€ 1,80**

Indien u er voor kiest om vóór 30 september 2016 een kortingspakket, half-jaarkaart of jaarkaart aan te schaffen, dan zijn gereduceerde tarieven van toepassing.

Hieronder volgt het overzicht van de kosten voor kortingspakketten:

Totaal jaarpakket 2016-2017	Kosten totaal pakket Zonder korting € 1,80 per keer	Kosten met korting Mits betaald vóór 30 september 2016 €1,65 per keer
Onderbouw	€ 196,20	€ 179,85
Groep 3+4+5	€ 259,20	€ 237,60
Groep 6+7	€ 257,40	€ 235,95
Groep 8	€ 253,80	€ 232,65
2x half jaarpakket 2016-2017	Eerste helft van schooljaar 2016-2017 Mits betaald vóór 30 september 2016 € 1,70 per keer	Tweede helft van schooljaar 2016-2017 Mits betaald vóór 31 januari 2017 € 1,70 per keer
Onderbouw	€ 92,65	€ 92,65
Groep 3+4+5	€ 122,40	€ 122,40
Groep 6+7	€ 121,55	€ 122,55
Groep 8	€ 119,85	€ 119,85

Jaarkaart per dag 2016-2017	Maandag		Dinsdag		Donderdag		Vrijdag	
	Zonder korting (€1,80)	Met korting (€1,70)	Zonder korting	Met korting	Zonder korting	Met korting	Zonder korting	Met korting
Onderbouw	€ 64,80	€ 61,20	€ 63,00	€ 59,50	€ 68,40	€ 64,60	vrij	Vrij
Groep 3+4+5	€ 64,80	€ 61,20	€ 64,80	€ 61,20	€ 64,80	€ 61,20	€ 64,80	€ 61,20
Groep 6+7	€ 64,80	€ 61,20	€ 63,00	€ 59,50	€ 66,60	€ 62,90	€ 63,00	€ 59,50
Groep 8	€ 63,00	€ 59,50	€ 63,00	€ 59,50	€ 64,80	€ 61,20	€ 63,00	€ 59,50

Indien uw kind geen vaste overblijfdagen heeft, is er ook een mogelijkheid om een pakket losse strippen te kopen.

Pakket losse strippen	Zonder korting vanaf 30 sept. 2016 € 1,80 per keer	Met korting tot 30 sept.2016 € 1,70 per keer
10 strippen	€ 18,00	€ 17,00
20 strippen	€ 36,00	€ 34,00
40 strippen	€ 72,00	€ 68,00

U kunt het benodigde bedrag overmaken op **NL34 INGB 0006543610** ten name van **SPATS te Utrecht** onder vermelding van **naam, achternaam van uw kind en keuze strippen die u maakt.**

Voor informatie, vragen of opmerkingen betreffende het overblijven, kunt u zich wenden tot de overblijfcoördinator:

Edy Vreken (overblijfcoördinator)

Aanwezig en bereikbaar:

Maandag van 8.30 uur tot 15.15 uur

Donderdag van 11.30 uur tot 15.15 uur

Dinsdag en vrijdag van 11.30 uur tot 13.30 uur

Telefoon: 06 - 55 97 80 51.

Mailadres: overblijf.spats@gmail.com

Huisregels tijdens de tussen schoolse opvang.

- ⊗ Alle kinderen nemen hun eigen brood en drinken van thuis mee.
- ⊗ De kinderen wassen hun handen voor het eten.
- ⊗ Er wordt op toegezien dat er minstens één boterham en drinken wordt genuttigd
Wat over is gaat mee terug naar huis.
- ⊗ Wij volgen een gezond eetbeleid. Mocht uw kind regelmatig een ongezond lunchpakket bij zich hebben, dan zullen wij u daar op attent maken.
- ⊗ Kinderen dienen hun eigen spullen na het eten op te ruimen.
- ⊗ In de overblijftijd blijven alle kinderen in de omgeving waar de overblijfkrachten toezicht hebben.
- ⊗ Indien er iets misgaat ga je naar de overblijfkracht.
- ⊗ De kinderen houden zich aan de gedragsregels en omgangsregels zoals die op de Cleophas school gelden.
- ⊗ Kinderen gedragen zich naar behoren en luisteren naar de overblijfkrachten.
Bij meerdere klachten over het gedrag van kinderen worden de ouders/verzorgers door de overblijfcoördinator of groepsleerkracht op de hoogte gebracht. Bij blijvend onacceptabel gedrag kunnen wij besluiten het kind voor korte of langere tijd niet bij de tussen schoolse opvang toe te laten.
- ⊗ Indien uw kind vaste dagen overblijft, kunt u hem/haar bij ziekte of afwezigheid afmelden d.m.v. een mail of sms van de tussen schoolse opvang. Mailadres en telefoonnummer vind u hieronder.

Voor informatie, vragen of opmerkingen betreffende het overblijven, kunt u zich wenden tot de overblijfcoördinator:

Edy Vreken (overblijfcoördinator)

Aanwezig en bereikbaar:

Maandag van 8.30 uur tot 15.00 uur

Donderdag van 11.30 uur tot 15.00 uur

Dinsdag en vrijdag van 11.30 uur tot 13.15 uur

Telefoon: 06 - 55 97 80 51.

Mailadres: overblijf.spats@gmail.com

**Overeenkomst tussenschoolse opvang bij SPATS
voor schooljaar 2016-2017: dit formulier graag ingevuld inleveren!!**

Ondergetekende wil voor hun kind(eren), gebruik maken van de tussenschoolse opvang volgens de volgende opgave:

- maandag dinsdag donderdag vrijdag (alleen vanaf groep 3)
 incidenteel

Voornaam van uw kind(eren): _____
Achternaam van uw kind(eren): _____
Groep van uw kind(eren): _____

Ondergetekende geeft wel/niet toestemming om gedurende de overblijftijd met anderen mee te gaan en wel onderstaande personen:

U kiest voor de één volgende betalingswijzen:

- jaarpakket 2x halfjaarpakket
 jaarpakket per dag losse strippen

- 10, 20 of 40 strippenpakket **Let op: korting geldt alleen bij vooruitbetaling.**

Ondergetekende heeft kennis genomen van de overblijfregels en verklaart zich hiermee akkoord:

Naam: _____
Adres: _____
Mailadres: _____
Telefoonnr.: _____
Heeft uw kind allergiën: _____

Datum: _____
Handtekening: _____

- * Indien er een achterstand in betaling ontstaat, dan krijgt u een betalingsherinnering, die binnen 10 dagen voldaan moet zijn.
Gebeurt dat niet dan moeten wij uw kind(eren) helaas weigeren in de overblijftijd.